

## HASZNOS TUDNIVALÓK A KORONAVÍRUSRÓL

### Kezdetek

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) kínai irodájához 2019. december 31-én érkezett jelzések alapján a közép-kínai Hubei tartományának székhelyén, Vuhanban ismeretlen eredetű tüdőgyulladásos megbetegedéseket regisztráltak, amelyek okozójaként a kínai hatóságok 2020. január 7-én új típusú koronavírus (COVID-19) azonosítottak.

### Megelőzés:

- A legfontosabb, hogy ne utazzanak fertőzött területekre.
- Ha mégis megteszi ezt valaki, akkor regisztrálja magát a Konzuli Szolgálatnál, hogy el lehessen érni, ha baj van.
- Az is fontos, hogy másokra figyeljünk. Ha bárki, aki maga körül olyan emberről tud - legyen magyar vagy külföldi állampolgár-, aki fertőzött területen járt, kérje meg őt, hogy maradjon otthon és ne menjen közösségbe, telefonon értesítse háziorvosát vagy a zöldszámot.
- Kiemelten fontos az alapos kézmosás, különösen minden olyan esetben, ha olyan helyen voltak, ahol sok ember van. Pl. a közösségi közlekedés használata után.

### Ha gyanús valami:

- Maradjanak otthon, akik az elmúlt időszakban olyan országokban jártak, ahol magas a megbetegedések száma, figyeljenek önmagukra, az esetleges tünetekre.
- Aki otthon marad, vigyázzon a saját családtagjaira is.
- **Ha a fentiek után valaki önmagán tüneteket** (láz, köhögés, torokfájás, levertség) észlel, maradjon otthon, **telefonon értesítse háziorvosát!** Vagy információért **hívja az NNK 06 80/277-455, illetve a 06-80/277-456 zöldszámait.**
- **Ne menjen Orvosi rendelőbe, váróba, tömegközlekedést NE használjon!**
- Ha valakinél felmerülne a koronavírus gyanú – és beigazolódna, hogy fertőzött – működjön együtt a hatóságokkal.

### Tények:

- Igen, Magyarországon megjelent a vírus
- Jelenleg nincs olyan ellenszer, ami specifikusan e vírus típusa ellen hatna.
- Influenza-szerű tünetekkel jár, többnyire enyhe lefolyású, lázzal járó megbetegedés, a vele járó tüdőgyulladás, ami veszélyes az idősebbekre nézve.
- Cseppfertőzéssel terjed (köhögés, tüsszentés), illetve rövid ideig tárgyak felületén is képes átadódni a vírus.
- A lappangási idő 2 hét is lehet, akkor is fertőz, akár a klasszikus influenza.

### Mit tegyek most? Néhány tanács:

- Nem tanácsos pánikolni. Nem sokkal veszélyesebb, mint az átlagos influenza.
- Gyakori kézmosás, kézfertőtlenítés ajánlott, a felületi érintkezések miatt.
- Ne nyúljon mosatlan kézzel az arcához.
- Igyekezzen legalább 1,5-2 méter távolságot tartani a láthatóan beteg emberektől.
- Fontos a személyes és környezetünk higiéniájára való fokozott odafigyelés.
- Erősítse az immunrendszerét! Fogyasszon sok folyadékot!

[Hivatalos tájékoztató oldal:](#)

<https://koronavirus.gov.hu/>